

# SJUKVÅRDSPROGRAMMET

Socialdemokraterna i Kalmar län 2022 – 2026

Sjukvården i länet når toppresultat i nationella mätningar där vi har landets nöjdaste patienter, tre regionägda sjukhus som ständigt rankas bland landets bästa sjukhus och Sveriges bästa sjukhusmat. Vi är stolta över detta, men vi är inte nöjda. Region Kalmar län är en organisation som ständigt ska utvecklas och erbjuda dig en bättre, mer jämlik vård. Vår socialdemokratiska politik har gjort skillnad och därför spelar det roll att vi styr. Vi socialdemokrater styr idag sjukvården i Region Kalmar län. Det har varit framgångsrika år men också år med stora utmaningar, inte minst pandemin. Oavsett utmaning har vi sett till att du kan lita på att vården är välfungerande och att det är ordning och reda i regionens ekonomi.

Pandemin har satt Region Kalmar län på prov. Det har varit vår generations största utmaning. Under pandemin har medarbetarna inom vården, liksom samhället i övrigt, visat på en enorm styrka för att ställa om. Tack vare det har medarbetarna kunnat ge god och säker vård till de sjuka, varit i framkant vad gäller vaccinationer och påbörjat arbetet med den uppskjutna vården. Pandemin gav också nya möjligheter. De digitala vägarna har utvecklats kraftigt. Vi vill att det ska bli ännu enklare för dig, och alla andra länsbor, att nå vården digitalt när det går och fysiskt när det behövs.

Vi Socialdemokrater ser de samhällsutmaningar vi har framför oss. Vi är ett län med en åldrande befolkning och stora geografiska utmaningar. Det innebär att vården behöver ställa om för att kunna möta dina vårdbehov. Vården behöver komma närmre dig och ditt vardagsliv. Digitaliseringen behöver bli bättre både för att du ska kunna nå vården på ett enkelt sätt och för att medarbetarna inom vården ska kunna arbeta mer effektivt. Medarbetarna behöver också en god arbetsmiljö och möjligheter till utveckling för att få ett hållbart arbetsliv. För att kunna möta dina, och alla andra länsbors, behov även i framtiden krävs samarbete och ansvar.

Kalmar län behöver inte marknadspolitiska experiment på din bekostnad eller rörig blockpolitik. Vi behöver ett Kalmar län som även i framtiden är en bra plats för dig att bo och leva i. Vi behöver reformer för en starkare välfärd. Vi Socialdemokrater har lösningarna. Vi kommer alltid sätta ditt bästa i främsta rummet. Vi har i handling visat att vi tar ansvar och löser de utmaningar som läggs framför oss. Som invånare i Kalmar län ska du kunna känna dig trygg med att sjukvården finns där när du behöver den. Vi vill öka jämlikheten i sjukvården. Oavsett var du bor ska du ha en tillgänglig och nära vård.

Vi vill fortsätta styra Region Kalmar län och för att uppnå en mer jämlik sjukvård vill vi:

- Slopa patientavgifter för personer över 65 år
- Ge alla länsbor namngiven fast läkare med direktnummer
- Öka tillgängligheten för en köfri vård
- Skapa bra villkor, god arbetsmiljö och hållbart arbetsliv till våra medarbetare
- Minska risken för att barn och unga hamnar i ohälsa
- Utveckla cancervården för att öka tillgängligheten och minska dödligheten i cancer
- Satsa minst 100 miljoner medarbetarna inom sjukvårdens löner, arbetsvillkor och arbetsmiljö.
  
- Erbjud fler sjuksköterskor och undersköterskor möjligheter att vidareutbilda sig till specialist eller barnmorska med bibehållen lön.
- Alla medarbetare ska ha rätt till heltid.
- Erbjud medarbetarna inom sjukvården arbetsskor

## 1. Vård nära dig

Någon gång i livet har vi alla behov av hälso- och sjukvården. Vi Socialdemokrater vill att vården ska vara tillgänglig och enkel för dig som patient eller anhörig. Det ska vara låga trösklar för att komma i kontakt med vården och få den information, behandling och stöd som just du behöver. Vården ska vara nära dig. Det handlar inte bara om att det ska finnas en hälsocentral i närheten utan också att du ska kunna få hjälp i ditt eget hem, enkelt hitta information kring det du undrar om på 1177.se och ha bra digitala lösningar som underlättar din vårdresa. Du ska veta nästa steg i din behandling och känna dig delaktig. Inga beslut ska tas om dig, utan dig. Vi vill att du ska kunna följa din remiss digitalt och få en tid direkt i handen. Vi vill inte att du ska behöva vänta i månader innan du får den behandling som du behöver. Vården ska vara köfri. Samtidigt vill vi att vård ska ges efter behov. Har du störst behov av vård; då ska du få vård först.

### 1.2 En fast läkarkontakt för en trygg vård

Vi Socialdemokrater lägger stor vikt på att du som patient ska känna dig trygg när du möter vården. Därför vill vi att vården ska kunna erbjuda dig en namngiven fast läkarkontakt. Vi vill att du ska ha ett direktnummer till din läkare så ni enkelt kan höras vid när du behöver hjälp. Kontaktvägarna in i vården ska vara enkla för dig att hitta och använda. Det ska helt enkelt vara tydligt för dig. Vi vill också att du ska slippa träffa olika läkare varje gång som inte känner till dina behov. Därför kommer vi införa fast namngiven läkarkontakt, och fast vårdkontakt om det är det du behöver.

Hälsocentralernas arbete utvecklas ständigt. Medarbetarna i Region Kalmar län gör ett fantastiskt arbete med att utveckla arbetet tillsammans med dig som patient eller anhörig och det vill vi värna. Arbetssättet ”Varje dag lite bättre”, där regionen siktar på att varje dag ta små steg för att förbättra verksamheten, ska fortsätta. Detta för att professionen ska ges möjligheten att förbättra både arbetssätt och metoder så att du som patient eller anhörig ska få det stöd du behöver.

Vi vill göra hälsocentralerna mer tillgängliga för dig som patient. Därför vill vi införa drop in-mottagningar på samtliga hälsocentraler i Kalmar län för akutfall. Då kan du känna dig trygg med att du alltid kan åka till din hälsocentral och få hjälp när du verkligen behöver det.

Rehabilitering är en stor del av många patienters vardag. Att börja i tid kan påverka mycket på livskvaliteten för dig som exempelvis har kronisk smärtproblematik men även för dig som har musarm. Vi vill se tidigare rehabiliteringsåtgärder för att förhindra eventuella sjukskrivningar. Som patient ska du få verktyg och övningar med mera för att du enkelt hemma eller på träningsanläggning ska kunna arbeta med eller motverka besvär. Vi vill att du som patient eller anhörig ska känna till Region Kalmar läns nyckelkurser och vi vill utveckla dessa för att du ska kunna få stöd i exempelvis stresshantering, smärthantering, artrosskola med mera.

Asyl- och flyktinghälsovård i Kalmar län ska vara välkomnande och ingiva förtroende och trygghet för de som kommer från konflikttrabbade områden och sökt sig till Sverige. Hälsosamtalen är en viktig del för att du ska få ett bra första steg in i svenska samhället och få stöd och behandling för ev. ohälsa. Det är även en väg för dig att få stöd om du har utbildning inom vården så kommer vi erbjuda snabbspår till jobb med utbildning i svenska språket.

### 1.3 Vi samskapar för din hälsa

I Kalmar län vill vi tillsammans arbeta för din hälsa. Kommunerna och regionen behöver växla upp arbetet med nära vård för att du ska kunna ges rätt vård, på rätt plats och i rätt tid. Vi ska samskapa metoder, arbetssätt och handlingsplaner för att kunna erbjuda dig, och alla andra länsbor, en gemensam uppslutning för din hälsa. Det kommer skapa en mer jämlik vård i länet där det inte ska spela någon roll var i länet du bor, vem du är, vad du har för kön, sexuell läggning etc. Vården ska alltid finnas till för dig. Tillgängligheten och kvaliteten ska vara densamma med vård efter behov som huvudprincip. Vi kommer verka för att regionen och kommunerna har gemensamt journalsystem för att de som hanterar ditt ärende ska kunna följa din process tillsammans med dig.

Det är de små sakerna vi gör i vardagen som kan göra stor skillnad för vår hälsa. Vi kan göra aktiva val i hur mycket vi rör oss, vad vi äter och vad vi har för levnadsvanor. Därför vill vi Socialdemokrater skapa förutsättningar för dig att enklare göra de bättre valen för en god hälsa. Arbetet mot ett tobaksfritt län 2025 ska under mandatperioden intensifieras. Föreningslivet, kommunerna och regionen ska samskapa förutsättningar för att du ska få möjlighet till en aktiv vardag oavsett ålder eller var i länet du bor. Samskapandet behövs också för att skapa bredare gemenskap och bryta utanförskap och ofrivillig ensamhet. Vi vill se en jämlik hälsa i hela länet och kommer därför att skapa extra insatser i de kommuner och samhällen där vi ser högre ohälsotal. Kultur är också en viktig pusselbit för god hälsa där kommuner, regionen, föreningsliv och kulturinstitutioner kan arbeta tillsammans för dig.

Sjukskrivning kan drabba vem som helst någon gång i livet. Det kan vara olika länge och av olika anledningar. Om du blir sjukskriven vill vi att du ska ha bra hjälp och stöd. Därför vill vi stärka och utveckla rehabkoordinators arbete inom primärvård, specialistsjukvården och psykiatri. Det gäller både arbetet med att förebygga sjukdom och att arbeta aktivt med rehabilitering för kortare sjukskrivning. Samverkan mellan Region Kalmar län, arbetsgivarna, kommunerna, samordningsbundet, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen är en grundförutsättning för att vi ska minska sjukskrivningstalen. Det är också en betydelsefull del i att kunna ställa om arbetslivet, hitta sysselsättning och för att planera en bra rehabiliteringsplan tillsammans med dig som patient. En förebyggande åtgärd i det arbetet är hälsosamtalen för 40-, 50- och 60-åringar som under år 2022 har påbörjats.

För dig som har funktionshinder, funktionsvariationer eller andra hinder som gör att du behöver olika stöd från vården ska sjukvården ha låga trösklar i alla led för att du enkelt ska kunna ha kontakt och behandling hos Region Kalmar län. Vi kommer alltid stå upp för människors lika värde och rätt. Så länge Socialdemokraterna styr Region Kalmar län ska alla få vård och hjälp utifrån sina förutsättningar och hjälpmedel och stöd för att du ska kunna klara av din vardag utifrån din bästa förmåga. Och vi gör det arbetet tillsammans.

## 1.4 Framtidens teknik till Region Kalmar län

Region Kalmar län ska ständigt arbeta med att hitta nya tekniska lösningar både för egna arbetssätt och för att utveckla tjänster som du som patient eller anhörig enkelt kan använda. Vi vill se effektiva chattfunktioner, lägre väntetider på 1177, en utvecklad 1177-hemsida, en förbättrad app så att du kan boka, omboka tider, läsa dina remisser, journaler med mycket mera. Det ska helt enkelt vara lätt för dig att vara patient digitalt. Vården ska finnas för dig fysiskt, på webb, i telefon och i app.

Digitalisering och teknisk utveckling har skapat fler möjligheter att få ihop sin vardag som patient eller anhörig. Mottot digitalt när det går och fysiskt när det behövs syftar till att förenkla din vardag. Vi kan nu erbjuda hemmonitorering till allt fler vilket ger dig större möjlighet till att leva ditt liv som just du vill. Vi vill se flera områden där digitala möten/undersökningar kan ersätta längre resor för dig. Digital KBT och andra behandlingar för psykisk ohälsa har blivit mer digital under pandemin och sänkt trösklarna till vården, vilket vi vill utveckla vidare. Tillsammans med Linnéuniversitetet satsat vi totalt 400 miljoner på att utveckla framtidens e-hälsa.

## 1.5 Ett län att åldras i

I Kalmar län blir vi äldre, och vi vill att vi ska vara friskare och äldre längre. Ju äldre vi blir desto mer ökar vårt behov av vård, både vården på vår hälsocentral och den specialiserade vården. Vi socialdemokrater kommer under nästa mandatperiod införa fri öppenvård för dig som är över 65 år. Det ska inte vara en klassfråga att söka vård. Oavsett din pension eller ekonomiska situation ska vården finnas tillgänglig så du alltid känner dig trygg med att kontakta vården för att få den hjälp du behöver. Du ska ha en fast läkarkontakt och vårdkontakt utifrån behov. Du ska också kunna få hembesök oavsett var i länet du bor. Konceptet Smart, sund senior ska utvecklas och finnas i fler kommuner.

Samhället digitaliseras alltmer, så även sjukvården. Tillsammans med kommunerna och föreningslivet vill vi därför ge dig som är äldre den hjälp och stöd som kan behövas när det gäller den tekniska utvecklingen. Tillgängligheten ska öka för alla. Vi verkar för enkla digitala lösningar både för dig som är äldre och för

dina anhöriga så även de kan vara delaktiga. Om du är anhörig vill vi att vården ska visa flexibilitet och lyhördhet mot dig som behöver finnas med när en förälder, partner eller annan anhörig behöver ha med dig på exempelvis besök. Vi vill också att ditt behov av information, råd och stöd som anhörig ska tillgodoses. Vi vill se enkla, läsbara kallelser där det är tydligt vad som ska göras inför och under besöket.

Vi blir allt fler äldre i länet och därför vill vi utveckla Region Kalmar län att vara en fantastisk plats för dig och alla andra länsbor att åldras på. Vi ser också en stor vikt i det förebyggande arbetet för ohälsa. Den ofrivilliga ensamheten tynger många äldre och vi vill tillsammans med kommuner och föreningsliv arbeta aktivt för att bryta ensamheten i vårt län. Du ska aldrig behöva känna dig utanför i Kalmar län. Det finns flera projekt i länet som arbetar för att stärka seniorers hälsa och det vill vi bredda för att du som äldre ska kunna förbättra dina levnadsvanor för att få ett långt, hälsosamt och lyckligt liv.

1. För en nära, förebyggande vård vill vi:

- Slopa patientavgifter för personer över 65 år
- Ge alla länsbor namngiven fast läkare med direktnummer
- Införa fast namngiven vårdkontakt om det är annan profession än läkare du behöver
- Öka tillgängligheten för en köfri vård
- Utveckla 1177 för kortare väntetider, fler digitala tjänster och god användarvänlighet
- Skapa enkla, digitala lösningar för att öka tillgängligheten till vården
- Införa drop in-mottagning på samtliga hälsocentraler för akut vård
- Utveckla det förebyggande arbetet för bättre folkhälsa i länet
- Stärka rehabkoordinators roll för att förhindra och förkorta sjukskrivning
- Arbeta mer med rehabilitering i tidigt skede för att undvika svåra besvär och sjukskrivning
- Utveckla hälsosamtal och digitala vårdtjänster för psykisk ohälsa, ex. digital KBT-behandling
- Öka kunskapen om nyckelkurserna inom Regionen och våra samverkanspartner för att få fler att delta samt utveckla fler för bättre hälsovanor och för att kunna leva med sina besvär.
- Arbeta för att kulturen ska användas mer i det förebyggande arbetet inom sjukvården

## 2. Barns rätt till god uppväxt

Vi vill att alla barn i länet ska få en trygg uppväxt där du kan känna framtidstro och få en bra barndom. Vården och skolan ska tillsammans finnas till för dig så du kan få en god hälsa. Trösklarna att ta kontakt med exempelvis elevhälsa, barnhälsovården eller ungdomsmottagning ska vara låga så att du enkelt kan söka vård oavsett vad det gäller. Vi ska finnas till för dig och alla andra barn i Kalmar län. Inget barn ska hamna efter oavsett vilka föräldrarna är. Målet är att alla barn ska leva ett hälsosamt liv.

Vi socialdemokrater vill ha ett starkt förebyggande arbete för att minska all risk för både fysisk och psykisk ohälsa. Region Kalmar län ska ha ett gott samarbete med kommunerna för att minska risken för ohälsa. Vi vill se samarbete med ideella organisationer och skolor för att du ska hitta motionsform, kultur eller idrott som passar just dig. Vi ska samskapa möjligheter för dig att utvecklas och bli ditt bästa jag, från födseln till vuxenlivet. Barn och ungdomshälsan ska bredda sitt förebyggande arbete i hela länet.

Psykisk ohälsa drabbar många, speciellt unga kvinnor och flickor. I Kalmar län ska vi ha ett gott samarbete mellan Elevhälsan, Barn och ungdomshälsan (BOH) och Barn och ungdomspsykiatri (BUP). Men det viktigaste arbetet är det förebyggande vi gör tillsammans med kommuner och föreningsliv för att du som barn eller ungdom ska må så bra som möjligt. Vi vill öka kunskaperna inom vården kring psykiska ohälsa hos unga för att det ska bli enklare för dem att hjälpa dig när du söker vård. Vi vill korta köerna för neuropsykiatriska utredningar på BUP. Du och din familj ska inte behöva vänta flera månader på utredningar. Hälsosamtal ser vi som en väg där du som elev kontinuerligt får kontakt med en sjuksköterska för att diskutera din hälsa för att i god tid kunna ge stöd och vård vid behov.

Att du som barn ska behöva uppleva våld i hemmet är hemskt. Våldet kan vara riktat mot dig själv eller mot en förälder. Vi vill samverka på alla nivåer för att upptäcka avvikande beteenden som kan bero på våld i hemmet i tid för att kunna hjälpa dig så tidigt som möjligt. Alla instanser ska arbeta aktivt

tillsammans för dig så du kan få en trygg uppväxt fri från våld. Som barn är det är ditt bästa som alltid ska vara i främsta rummet. Varenda unge i länet har rätt till en trygg uppväxt!

På familjecentralerna och kommunerna har skapat en samlingsplats med öppna förskolan, barnhälsovården, socialtjänst och mödrahälsovården för att göra det enkelt för dig som förälder att få bra kontakt med olika instanser. Barnet ska få goda förutsättningar till ett bra, hälsosamt liv oavsett vilka föräldrarna är. I Kalmar län ska du få stöd och hjälp om du som barn eller ungdom i en familj har föräldrar eller en annan vuxen i din närhet med missbruksproblem, psykisk sjukdom, psykisk funktionsnedsättning, en allvarlig fysisk sjukdom/skada eller som oväntat avlider. Som barn ska din anhörige svårigheter inte inkräkta på din hälsa, utveckling och skolgång. Vi vill att vården alltid ska särskilt beakta ditt behov som barn eller ungdom av information eller stöd när din anhörige är sjuk. Vi vill se en förbättrad överlämning mellan familjecentralerna och elevhälsan. Vi vill samskapa bättre arbetssätt för att följa dig som barn tillsammans med elevhälsan längre upp i åldrarna.

Barnklinikerna i länet gör ett fantastiskt arbete med att finnas där för barn med mildare och allvarlig sjukdom. Vi vill att du som barn och dina föräldrar ska känna sig trygga med att få professionell hjälp oavsett vilken diagnos det gäller. Samarbetet med andra regioner för barns bästa ska fortsätta så att våra sjukhus kan samverka för bättre forskning och behandling. Cancer är en sjukdom som inte hör hemma hos barn men om du får ett besked ska barnkliniken finnas där som ett stabilt stöd för dig och din familj på hela vårdresan.

Att gå från barn till tonåring är en turbulent period för både för dig som barn och dina föräldrar. Därför vill vi utveckla ett samtal för dig som är tolv tillsammans med dina föräldrar för att stödja er med samtal i hur livet kan vara som tonåring och med en tonåring. Vi vill att 12-årssnacket införs i varje kommun.

Tonåren är också en tid då du exponeras för olika påtryckningar kring alkohol, tobak eller droger. Vi vill arbeta för ett tobaksfritt Kalmar län, vilket innebär ett gediget arbete tillsammans med dig som ungdom i länet för att säga nej till att börja röka eller snusa. Tillsammans med kommunerna, polisen och idrotten vill vi steppa upp arbetet för en nollvision mot droger i samhället. Droger hör inte hemma på din skola, på dina gator eller inom din idrott!

Samarbetet mellan, elevhälsa, ungdomsmottagning och kommunerna ska stärkas för att främja din sexuella hälsa och stärka din egenmakt som ungdom. Digital tillgänglighet är en viktig del att utveckla så du får enkel ingång till enheterna i hela länet.

## 2. För att stärka barn och ungdomars hälsa vill vi:

- Samskapa metoder och projekt för barns hälsa med kommunerna, föreningsliv och skola
- Ha köfri vård till barn och ungdomspsykiatri
- Utveckla tillgängligheten till vården så det är enkelt för dig som barn att nå den på olika sätt beroende på vilken vård du behöver
- Stärka samarbetet mellan elevhälsa, barn och ungdomshälsan och barn och ungdomspsykiatri
- Utveckla våra familjecentraler i varje kommun och för att de ska följa barnen högre upp i åldrarna
- Stärka samverkan mellan region, elevhälsa, socialtjänst för att tidigt upptäcka våld i hemmet
- Att vi alltid lyfter barnets bästa i samtliga utredningar som Region Kalmar län genomför
- Se ett utökat samarbete med kommunerna och ungdomsmottagningarna för att möta ungdomars behov
- Nollvision för droganvändning i länet

## 3. Specialiserad vård efter behov

Region Kalmar län har tre av Sveriges bästa sjukhus som vi leder och utvecklar tillsammans med medarbetarna. Vi Socialdemokrater kommer aldrig tillåta privatisering av våra sjukhus i Kalmar, Västervik och Oskarshamn. De tre sjukhusen ska utvecklas och finnas där för dig som länsbo utifrån ditt behov.

Konceptet ”Varje dag lite bättre” är grunden i det ständiga förbättringsarbetet på sjukhusen. Det finns till både för medarbetarna och för dig. Tillsammans skapar ni förutsättningar för bättre, mer effektiv vård i hela Kalmar län. Du ska inte behöva vänta i massvis med timmar när det är ett akut läge. I Region Kalmar län har vi de kortaste väntetider i landet. Det ska vi fortsätta att ha. Om du väl skulle bli inlagd på sjukhuset ska du få Sveriges bästa sjukhusmat. Det är faktiskt viktigt för din hälsa och dina förutsättningar att tillfriskna, läka och tillgodogöra dig medicinsk behandling.

Pandemin har påverkat tillgängligheten av viss vård i länet vilket har gjort att köer har ökat. Vi vill inte att du ska behöva gå och vänta på en operation eller behandling. I Kalmar län har vi generellt haft korta köer till vården. Vi vill satsa för att ha en köfri vård i Kalmar län med tydlig planering med dig som patient för att du hela tiden ska veta vad nästa steg i processen är. Vi vill arbeta med patientkontrakt för att du ska ha stärkt patientmakt, få vård efter behov och kunna vara delaktig i din vårdresa. Vi ska satsa oss ur pandemin så du kan få den specialistvård du behöver så fort som möjligt.

Som patient är det viktigt för oss att du får ett bra bemötande och att du känner dig trygg på våra sjukhus och hälsocentraler. En av de viktigaste faktorerna för att säkra din delaktighet, inflytande och säkerhet som patient är just bemötandet. Forskning visar att det generellt sett finns omotiverade skillnader mellan män och kvinnor samt mellan grupper med olika utbildningsnivå när det kommer till just bemötandet. Varje möte är unikt och människor likaså. Vården och mötet med vården behöver anpassas efter dina behov och förutsättningar som patient. Brister i bemötandet kan leda till att kommunikationen mellan dig och vården inte fungerar. Det kan leda till att du missar väsentlig information eller att du helt enkelt inte söker dig till vården nästa gång trots att det behövs. Ingen ska behöva känna att vården inte tagit dem på allvar, särskilt inte baserat på kön, sexuell läggning, ekonomi eller utbildningsnivå. Vården finns till för dig och du är alltid välkommen.

### 3.1 Minska dödligheten i cancer

Ett cancerbesked oavsett om det drabbar dig eller någon av dina anhöriga är bland de svåraste besked du kan få. Vi alla känner någon som drabbats av denna hemska sjukdom. Under decennier har vi sett en positiv utveckling där allt fler människor tillfrisknar efter ett sådant besked. Men det räcker inte. Vi måste göra ännu mer.

Ett cancerbesked är en akut sjukdom. Får du ett besked ska du få behandling direkt. Till och med under pandemin har det varit så i Region Kalmar län. Vård efter behov är grundläggande. Din plånbok kan aldrig få avgöra när du får vård. Har du med det mest akuta behovet, då ska du få vård först. Därför har vi exempelvis sett till att cancervård inte skjutits upp under pandemin likt mindre allvarliga diagnoser. Cancervården har fortsatt sitt arbete så att du som fått besked också fått din behandling eller operation. För oss är det väldigt viktigt.

Under de mandatperioder vi varit med och styrt har vi lagt mycket resurser på att förbättra cancervården i länet. Vi har investerat i nya strålkärl, infört fri mammografi, vi kommer bygga ut avdelningen på länssjukhuset. Vi har också möjliggjort forskning och uppmuntrat till nya behandlingsmetoder och arbetssätt, allt för att göra det bättre för dig som patient. Vi har återstartat onkologen i Västervik för att öka tillgängligheten för cancerbehandling.

Som cancerpatient ska du få vård i toppklass och stöd under hela vårdresan. Vi kommer under mandatperioden fortsätta arbetet med standardiserade vårdförlopp, erbjuda fri mammografi till kvinnor mellan 40 år – 74 år, screening av livmodern samt möjligheter för män att prova sig regelbundet för prostatacancer. Regionala cancercentrum ska få medel för att forska för att tidigt upptäcka cancer och utveckla behandlingsmetoder för att ännu fler ska överleva sjukdomen.

### 3.2 Jämställd hälso- och sjukvård

Oavsett kön ska du som patient få samma förutsättningar och hjälp av sjukvården i Kalmar län. Det är självklart för oss Socialdemokraterna. Kvinnors ohälsa är inte lika beforskad som mäns. Det är inte acceptabelt. Oavsett vem du är ska du få ett bra bemötande av vården och stöd för att du ska må bättre.

Vi vill se ett kunskapslyft inom primärvården och specialistsjukvården när det gäller kvinnosjukdomar. Oavsett om du söker vård för bröstcancer, klimakteriebesvär eller endometriosis ska vården ta dina besvär på allvar och utreda möjligheter för behandling.

Varje blivande familj och mamma ska känna att de får en trygg upplevelse tillsammans med mödrahälsovården, förlossningen och barnhälsovården. I Kalmar län ska du inte behöva oroa dig om familjen får plats på BB utan du ska se fram emot upplevelsen att få en nykomling i familjen. Du och din familj ska få stöd vid komplikationer, oro inför förlossning och ha bra planering både före, under och efter barnet kommit. Jämställt föräldraskap är en väg framåt för att båda föräldrarna ska hjälpas åt och barnet ska få lika förutsättningar oavsett kön. När barnet har kommit kan du och din familj vara trygg med att ert barn får regelbundna kontroller på barnhälsovården på våra familjecentraler.

Vi behöver alla hjälpas åt med att sätta stopp för mäns våld mot kvinnor och barn. Region Kalmar län ska arbeta tätt med, och ekonomiskt stärka, kvinnojourerna i deras viktiga arbete. Vården ska vara ett självklart stöd för dig att vända dig till både ifall du vill få stöd och hjälp men också om du eller ditt barn har kommit till skada. Oavsett ditt kön kommer regionen finnas där för att ge dig behandling och stöd om du blir utsatt för sexuellt våld. Även här är vikten av samverkan stor för att vi tillsammans ska kunna förbygga mot det sexuella våldet, både tidigt i skolan och för vuxna där skola, föreningsliv och socialtjänst är en viktig del för att samskapa metoder för att bryta våldet.

### 3.3 Tänderna, en del av kroppen

Vi socialdemokrater vill se en jämlik tandhälsa i hela länet. Fokuset ska vara vård efter behov där du med sämre tandhälsa möter tandvården oftare än de med bättre tandhälsa. Det införs fast kostnad för undersökning för att det ska vara enkelt för dig att hålla koll på dina utgifter vid besök.

För oss är det viktigt att barn i tidig ålder får stöd med att få in tandborstning i sin vardag. Därför vill vi tillsammans med förskolorna i länet införa daglig tandborstning på förskolan där du som barn får lära dig att borsta tänderna själv, oavsett bakgrund ska du få goda förutsättningar för en bra tandhälsa.

3. För en jämlik och jämställd sjukvård vill vi:

- Arbeta aktivt med forskning, behandlingar och metoder för att tidigt upptäcka sjukdomen och minska cancerdödligheten
- Växla upp arbetet med ”Varje dag lite bättre” för att fortsätta utveckla tillgänglighet, arbetssätt för en god och effektiv hälso- och sjukvård
- Arbeta för att fortsatt ha landets kortaste väntetider på akutmottagningarna
- Utveckla patientkontraktet så du som patient får en tid i handen och kan följa dina remisser
- Arbeta för en köfri vård
- Höja kunskapen i hela organisationen och kvinnors sjukdomar och säkra gott bemötande oavsett könsidentitet
- Resursstärka förlossningsvården för en trygg och säker förlossning för alla familjer
- Öka stödet till kvinnojourerna och samverka för att minska mäns våld mot kvinnor och sexuellt våld generellt.

## 4. En av landets bästa arbetsplatser

Region Kalmar län har år efter år toppat mätningarna om Sveriges nöjdaste patienter. Det arbetet är mycket tack vare det fantastiska arbete som du som medarbetare gör. Inte minst under pandemin har dina insatser varit avgörande. Därför behöver vi långsiktigt arbeta för att du ska ha ett hållbart arbetsliv, med möjligheter till utveckling, vidareutbildning och schyssta villkor.

Vi ska minska behovet av hyrpersonal och säkra vår kompetensförsörjning av vårdpersonal. Konceptet med ”Varje dag lite bättre” ska fortsätta och växlas upp då det är du som medarbetare och patienterna som har de bästa förslagen och vet hur vi tillsammans kan göra vården och arbetsplatsen bättre med små

förändringar varje dag. För din och patienternas skull vill vi att Region Kalmar län ska vara en av Sveriges bästa arbetsplatser. Det ställer krav på att vi tillsammans samskapar utveckling.

Vi vill att du ska få fler kollegor inom vården. För att nå dit är karriärvägar, kompetensutveckling och möjlighet till fortbildning en viktig del av resan. Region Kalmar län har äntligen en läkarutbildning genom Linköpings universitet, gott samarbete med Linnéuniversitetet och flera lärosäten som utbildar sjuksköterskor, undersköterskor, medicinska sekreterare med flera som säkrar framtidens kompetensförsörjning inom sjukvården. Men det ska inte stanna vid grundutbildningen. I Region Kalmar län ska du kunna specialistutbilda dig som undersköterska eller sjuksköterska med bibehållen lön. Du ska få möjlighet att utveckla ditt ledarskap, speciellt du som chef. Vi vill vara en av Sveriges mest attraktiva regioner att göra sin AT-tjänst inom.

Forskning och innovation inom sjukvården är något vi ska skapa goda förutsättningar för. Både för dina karriärmöjligheter och för att lösa frågor inom vård och behandling. Vi vill se till att patienterna får ta del och nytta av de forskningsrön och innovationer som du bidrar med.

Rätten till heltid och en god arbetsmiljö är en viktig pusselbit för att du som medarbetare ska ha ett hållbart arbetsliv och privatliv. Vi vill att du som medarbetare ska ha fler kollegor som arbetar heltid. Idag är det 86 % inom verksamheten som arbetar heltid. Den andelen vill vi öka och tillsammans jobba för att heltid ska vara normen. Tjänstutställda och vikarier ska få frågan om fast tjänst. Vi kommer satsa för du ska ha en jämställd lön med god löneutveckling. Under den innevarande mandatperioden 2018–2022 har vi satsat över 80 miljoner.

En god arbetsmiljö är avgörande för att du som medarbetare ska vilja arbeta inom regionens verksamhet och trivas. Vi vill arbeta tillsammans med chefer, fack och dig som medarbetare för att få bra trivsel på arbetsplatsen. Vi vill självklart att du ska ha en god tillgång till den utrustning du behöver och ett hållbart arbetsschema, speciellt om du jobbar inom dygnet runt-verksamheten. Ledarskapet ska vara tydligt och ständigt utvecklas tillsammans med din arbetsgrupp för en god arbetsmiljö. Att jobba inom vården är ett fysiskt krävande yrke. Därför vill vi socialdemokrater att Region Kalmar län ska bli landets första region att erbjuda dig som medarbetare arbetsskor. Det ska löna sig för dig som väljer att jobba hos oss under många år. Vi värdesätter dig som ständigt arbetar för patienterna och utvecklar verksamhet.

Generellt i regionen är kvinnor sjukskrivna betydligt oftare än män. Vi vill arbeta proaktivt med dig som arbetar inom regionen för att du ska få ett hållbart arbetsliv och god rehabilitering. Under mandatperioden kommer vi att satsa på friskvård och på att stärka företagshälsan. Hälsosamtal kommer införas för dig som anställd för att vi i ett tidigt skede ska kunna förbygga ohälsa. Då kan du få effektiva rehabinsatser innan du får besvär som kan leda till en sjukskrivning. Ledarskapet ska vara lyhört och kunna fånga upp din oro och eventuella ohälsa som medarbetare för att kunna erbjudas möjlighet till stöd. Många under pandemin har känt en ökad stress på arbetsplatsen och vi vill att du som medarbetare inte ska riskera utmattning utan ha en rimlig kravbeskrivning som minskar risken för höga stressnivåer.

Region Kalmar län ska vara en arbetsplats där du som arbetar kan känna dig trygg på jobbet. Det ska finnas tydliga rutiner och möjligheter för stöd där vi hjälps åt ifall olyckan är framme. Våld, hot och trakasserier är inte acceptabelt i Region Kalmar län oavsett om det är från dina patienter eller kollegor. Tillsammans ska vi hitta lösningar, speciellt i de mer utsatta verksamheterna, för att det ska vara en trygg och säker arbetsplats.

4. Vi vill bli en av Sveriges bästa arbetsplatser genom att:

- Satsa minst 100 miljoner kronor på löner, villkor, arbetsmiljö och hållbart arbetsliv.
  - Erfarenhet ska löna sig vid lönesättning. Är du trogen medarbetare som väljer att arbeta länge i regionen ska det också märkas i lönekuvertet.
  - Stärka dygnet runt-verksamheter. Det ska löna sig mer att arbeta på obekväma arbetstider.
- Erbjud våra medarbetare inom sjukvården arbetsskor.
- Erbjud hälsosamtal för att minska sjukskrivningstalen med effektiva rehabiliteringsinsatser.



- Erbjud samliga medarbetare heltid och se till att all nyanställning är heltid i grunden.
- Verka för en trygg arbetsplats för både medarbetare och patienter fri från våld, hot och trakasserier.
- Vidareutveckla, nyrekrytera och behålla medarbetarna inom Region Kalmar län.
- Minska behovet av hyrpersonal.
- Satsa på friskvård och på att stärka företagshälsan.
- Stärka möjligheterna till återhämtning.
- Fortsätta satsa på och utveckla vår läkarutbildning.
- Utveckla grund- och specialistutbildningen för sjuksköterskor, vi vill stärka regionens unika och innovativa samarbeten med lärosätena.
- Ge fler medarbetare möjlighet att forska kring framtidens sjukvård för att utveckla både sig själva och verksamheten.
- Ge fler sjuksköterskor och undersköterskor möjligheten att specialistutbilda sig med bibehållen lön.